

おうるの郷たより

社会福祉法人ふくろう会

TEL：0146-47-6296 FAX:0146-45-5296

秋号



2026

制作：広報委員会



法人理念

利用者様への質の高いサービスの提供

何があっても"人としての尊厳"を守る

人として"普通に生きる姿"を支える

暑さの名残も次第に和らぎ、朝夕には爽やかな風が感じられる季節となりました。おうるの郷の周囲でも、木々が少しずつ色づき始め、実り豊かな秋の訪れを静かに伝えております。

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、そして地域の皆様におかれましては、日頃よりおうるの郷の運営に深いご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、おうるの郷では前号の「おうるの郷たより」発行以降、季節を感じながらお楽しみいただける様々な行事を開催いたしました。ご利用者の皆様の笑顔や真剣な表情、そしてご利用者同士の温かな交流が数多く見られ、職員にとりましても大変嬉しく、心に残る時間となりました。本号では、その様子の一部をご紹介します。

季節の変わり目は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。当施設では、ご利用者の皆様が安心して日々をお過ごしいただけるよう、室温管理や水分補給、健康状態の確認をはじめとした体調管理に引き続き努めてまいります。今後も一人ひとりの健康状態に寄り添いながら、安全で快適な生活環境の維持に取り組んでまいります。

実りの秋は、収穫の喜びとともに心豊かな時間をもたらしてくれる季節です。これからも季節の移ろいを感じられる行事や日々の暮らしを大切にしながら、ご利用者の皆様が笑顔で穏やかに過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。

新しい職員に関しましてご紹介いたします

9月1日付で、有料老人ホームに1名、特別養護老人ホームに3名の新しい職員が入職いたしました。

このうち、特別養護老人ホームに入職した2名は、ミャンマー出身の特定技能外国人職員です。また、同じく当法人の遠別事業所においても9月より2名の特定技能外国人職員を採用しており、法人全体として将来を見据えた人材確保と育成に取り組んでおります。

おうるの郷において外国人職員を受け入れるのは今回が初めてのことであり、職員一同、新たな挑戦として受け入れ体制の整備を進めてまいりました。言葉や文化、生活習慣の違いがある中で、どのような指導が本人たちの成長につながるのか、既存職員も日々悩み、考えながら育成に取り組んでおります。一人ひとりの理解度や習熟度に合わせて丁寧な指導を行い、介護技術だけでなく、ご利用者との関わり方や施設職員としての心構えについても学べるよう支援を続けています。

新たに入職した職員は、日本語や介護技術の習得に非常に意欲的で、常に真摯な姿勢で業務に取り組んでいます。慣れない環境の中でも、ご利用者の皆様のために一生懸命学び、先輩職員からの指導を受けながら着実に成長しております。その真面目な勤務態度や向上心は、職員間においても高く評価されております。

また、施設としては業務面だけでなく生活面での支援にも力を入れております。定期的な買い物支援をはじめ、相談窓口の設置や面談の実施など、安心して生活し働くことができる環境づくりに努めています。母国を離れ、異国の地で生活することには大きな不安や苦勞が伴いますが、おうるの郷では職員全体で支え合いながら、一人ひとりに寄り添った支援を行っております。

ご利用者の皆様やご家族の皆様の中には、外国人職員の受入れに対して不安を感じられる方もいらっしゃるかもしれません。しかしながら、当施設では十分な教育と指導体制のもとで業務に従事しており、経験豊富な職員が継続的にサポートを行っています。介護サービスの質を維持・向上させながら、ご利用者の皆様に安心して生活していただけるよう取り組んでおります。

新たな仲間とともに、おうるの郷はこれからもご利用者の皆様に寄り添い、安心と笑顔にあふれる施設づくりを目指してまいります。今後とも温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。



歯磨きと健康の関係

～お口の健康は、全身の健康へ～

お口の健康は健康長寿の第一歩といわれています

いつまでも元気に食事を楽しみ、健康的な毎日を過ごすためには、お口の健康を保つことが大切です。

おうるの郷では、ご利用者の皆様の健康維持に取り組んでおり、今回は歯磨きと健康の関係についてご紹介します。

歯や歯ぐきの状態が悪くなると、食事がしづらくなるだけでなく、全身の病気にも影響することがあります。

なぜ歯磨きが大切なの？

毎日の歯磨きは、むし歯や歯周病を防ぐだけでなく、全身の健康を守る大切な習慣です。

お口の中の細菌が増えると歯ぐきの炎症を引き起こし、その細菌が血流を通じて全身に影響を及ぼすことがあります。そのため、心臓病や糖尿病の悪化、誤嚥性肺炎などのリスクが高まるといわれています。

また、しっかり噛んで食事をすることは、栄養の吸収を助け、脳への良い刺激にもつながります。

健康で充実した毎を送るためには、毎日の丁寧な歯磨きと定期的な歯科受診が欠かせません。

毎日のケアが大切です

- ✓ 丁寧な歯磨きを毎日続ける
- ✓ 歯間ブラシやデンタルフロスの活用
- ✓ 定期的に歯科検診を受ける

しっかり噛んで、食事を楽しむことは元気の源です！

- ✓ 栄養の吸収を助ける
- ✓ 脳への良い刺激になる
- ✓ 全身の健康につながる



いつまでも
おいしく食べて
元気に過ごしたいですね

お口の健康は 全身の健康へ

心臓の健康

心臓病のリスクを減らす

脳の健康

認知機能の維持に役立つ

肺の健康

誤嚥性肺炎の予防につながる

糖尿病の予防・改善

血糖値の安定により影響



お口の健康を守って、いつまでも笑顔でいきいきとした毎を送りましょう。

七夕行事を行いました

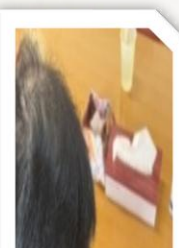
7月12日、七夕行事を行いました。会場には笹を用意し、ご利用者の皆様にそれぞれ願いごとを短冊に書いていただきました。

「健康に過ごせますように」「家族みんなが元気でありますように」など、一人ひとりの思いが込められた短冊が笹いっぱい飾られ、季節を感じられる温かな空間となりました。また、折り紙などで作成した七夕飾りの準備や飾り付けにもご利用者の皆様に協力いただき、「きれいにできたね」「昔は家でも飾ったよ」など、会話を楽しみながら取り組まれていました。

行事当日は、完成した笹飾りを眺めながら七夕の雰囲気を楽しみ、皆様それぞれに願いを込めて過ごされました。飾り付けを通じてご利用者同士の交流も深まり、笑顔あふれるひとときとなりました。

また、昼食には七夕にちなんだ行事食をご用意しました。暑さの増す時期でも食べやすいそうめんを中心とした献立となっており、「さっぱりしていておいしい」「夏らしくていいね」などの声が聞かれ、大変好評でした。

。



畑のお野菜を収穫いたしました

施設の畑で育てていた野菜が実りの時期を迎え、このたび無事に収穫を行うことができました。収穫された野菜は、じゃがいも、白菜、トマト、いんげんなどで、どれも立派に育ちました。

畑づくりは、ご利用者の方が中心となって取り組まれており、水やりや草取り、生育状況の確認などを行いながら、愛情を込めて育てていただきました。特に畑作業がお好きな方は、天候の良い日には可能な限り毎日のように畑へ足を運ばれ、野菜の成長を楽しみにしながら熱心に手入れをされていました。その姿からは、畑仕事が大きな生きがいや楽しみの一つとなっていることが感じられました。

収穫した野菜は、漬物や料理の材料として活用し、ご利用者の皆様に召し上がっていただきました。「自分たちで育てた野菜は格別においしいね」「また来年も作りたいね」などの声が聞かれ、大変好評でした。

種まきから収穫まで、多くのご利用者の皆様に協力いただいたことで、今年も実り豊かな畑となりました。丹精込めて育ててくださった皆様に感謝しながら、収穫の喜びと秋の味覚をみんなで楽しむことができました。

これからも季節を感じられる活動を大切にしながら、ご利用者の皆様の楽しみや生きがいにつながる機会を提供してまいります。



スイカ割りを行いました

夏の風物詩であるスイカ割りを8月5日に行いました。当日は安全に十分配慮しながら、ご利用者の皆様にご参加いただき、会場は終始笑顔と笑い声に包まれました。

目隠しをしてスイカへ向かう参加者に対し、「もっと右!」「そのまま前へ!」「あと少し!」など、周囲の皆様から元気な応援の声が飛び交い、自然と一体感が生まれていました。なかなかスイカに当たらず笑いが起こる場面や、見事に命中して大きな拍手が送られる場面もあり、大変盛り上がる行事となりました。

スイカ割りを通じて、ご利用者同士の交流も深まり、夏ならではの楽しいひとときを過ごしていただくことができました。行事の後は、割ったスイカを皆様に美味しくいただき、「甘くておいしいね」「久しぶりにスイカ割りをしたよ」などの声も聞かれ、たくさんの笑顔を見ることができました。

今後も季節を感じられる行事を大切にしながら、ご利用者の皆様が楽しみや生きがいを感じられる機会を提供してまいります。来年もまた、皆様と一緒に楽しいスイカ割りを開催したいと思います。



おうるの郷夏祭りを開催いたしました

8月21日、おうるの郷にて夏祭りを開催しました。当日は色とりどりの提灯が会場を彩り、お祭りらしい華やかな雰囲気の中でスタートしました。

会場には、たこ焼きやポップコーン、お菓子などを用意し、ご利用者の皆様は「どれもおいしそう」と笑顔で選ばれていました。また、「昔のお祭りを思い出すね」と懐かしい思い出話に花を咲かせる様子も見られました。

今年もノンアルコールビールを用意し、「冷たくておいしい」「お祭り気分が味わえるね」と好評でした。余興ではカラオケ大会とくじ引き大会を実施。カラオケでは懐かしい歌や十八番が披露され、会場は手拍子や歌声に包まれました。くじ引き大会では番号が呼ばれるたびに歓声上がり、当選者には大きな拍手が送られました。

たくさんの笑顔と笑い声があふれる楽しい一日となり、ご利用者の皆様に夏の思い出を届けることができました。今後も季節を感じられる行事を企画し、楽しみや生きがいにつながる取り組みを続けてまいります。



認定こども園ド・レ・ミ様より敬老の日のお祝いをいただきました

9月18日、認定こども園ド・レ・ミの園児の皆様より、敬老の日のお祝いとして心温まる手作りの作品をいただきました。贈呈にあたっては、菅原施設長が代表して受け取らせていただきました。

作品には園児の皆様の手形が用いられ、長寿や幸福を象徴する鶴や亀などの縁起の良い飾りが色鮮やかに表現されていました。一つひとつに子どもたちの思いが込められており、力強くのびのびとした作品に仕上がっていました。

作品をご覧になったご利用者の皆様からは、「かわいいね」「元気をもらえるね」などの声が聞かれ、自然と笑顔があふれていました。子どもたちの明るい気持ちが伝わる贈り物は、ご利用者の皆様にとって大きな励ましとなり、敬老の日にふさわしい温かなひとときとなりました。

認定こども園ド・レ・ミの園児の皆様、ならびに関係者の皆様に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。今後も地域とのつながりを大切にしながら、ご利用者の皆様が笑顔で過ごせる環境づくりに努めてまいります。



敬老会

敬老会を開催いたしました

9月25日、おうるの郷において敬老会を開催いたしました。本年度は、喜寿・米寿・百寿を迎えられた6名のご利用者の皆様をはじめ、全てのご利用者の皆様の長寿とご健康をお祝いするため、長寿祝賀表彰式を実施いたしました。

当日は、温かな雰囲気の中で式典を執り行いました。長年にわたり社会や地域、ご家族を支え、多くの経験を積み重ねてこられた皆様へ感謝と敬意を込め、一人ひとりに感謝状と記念品を贈呈いたしました。

また、節目の年を迎えられた皆様には記念撮影も行い、大切な思い出の一枚を残すことができました。会場には喜寿・米寿・百寿のパネルも設置され、多くの笑顔が見られました。

式典終了後には、地域ボランティア団体「手と手の会」の皆様による余興が披露されました。歌や踊りなどの楽しい催しに、ご利用者の皆様は手拍子を送りながら笑顔でご覧になり、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

また、この日の昼食には敬老の日をお祝いする特別食をご用意し、皆様にお楽しみいただきました。普段とは違う特別な献立に「おいしいね」「今日はごちそうだね」といった声も聞かれ、敬老の日にふさわしいひとときとなりました。

おうるの郷では、これからもご利用者の皆様が健やかに、そして笑顔で毎日を過ごしていただけるよう支援してまいります。改めまして、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。



在宅介護を支える『空床利用型ショートステイ』をご活用ください

特別養護老人ホームおうるの郷では、特養の空室を活用した「空床利用型ショートステイ（短期入所生活介護）」を実施しています。

◆空床利用型ショートステイとは

特別養護老人ホームの入所者様の入院や退所などにより空いた居室を利用して、短期間施設で生活していただく介護保険サービスです。ご利用中は、食事・入浴・排せつなどの日常生活支援のほか、健康管理や機能維持に向けた支援を受けながら安心して過ごしていただけます。

◆このような時にご利用いただけます

- ・ご家族の旅行や冠婚葬祭のとき
- ・ご家族の入院や体調不良で介護が難しいとき
- ・介護をされているご家族の休息が必要なとき
- ・退院後の在宅生活に向けた準備期間として
- ・将来の施設利用を検討するための体験利用として
- ・冬期間など在宅生活に不安があるとき

◆ご利用いただける方

- ・介護保険の認定を受けている方
- ・要支援Ⅰ・Ⅱの方
- ・要介護Ⅰ～Ⅴの方

※健康状態や空床状況により利用できない場合があります。

◆ご利用方法

ご利用を希望される方は、担当ケアマネジャーへご相談ください。担当ケアマネジャーがいない場合は、おうるの郷へ直接お問い合わせください。

空床利用型ショートステイは、特養の空室を活用するため、ご希望の日程で利用できない場合があります。空室状況は法人ホームページで毎週水曜日に更新しておりますので、ご確認ください。

地域の皆様が安心して在宅生活を続けられるよう支援してまいります。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先
特別養護老人ホームおうるの郷
介護支援専門員 谷山智恵子
TEL:0146-47-6296

令和8度 今後の行事スケジュールに關しまして

10月	お月見居酒屋/ 家族懇談会	【お月見居酒屋】秋の月を楽しみながら、特別なお食事を通して季節の趣を感じていただき、皆様に心の癒しや和やかな交流の場を提供します。 【家族懇談会】有料老人ホーム入居者のご家族と一緒に会し、近況報告と、今後の処遇・施設管理等の問題を話し合い、より良い施設運営の向上を目指します。
11月	紅葉ドライブ	紅葉の綺麗な場所へドライブし、季節を感じながら気分転換を図ります。
12月	クリスマス会 ／冬至	【クリスマス会】愛や希望の象徴とされるクリスマスを通じて交流を深め、心温まる思い出をつくり、特別な日を共有することで生活に彩りを添えます。 【冬至】厄を払い、心身を清めるという願いをこめて、ゆず湯に入ります。
1月	新春獅子舞	皆様の居室に獅子舞が訪問し、長寿と健康を寿ぎます。
2月	節分	立春を迎えるにあたり、邪気を払い服を招く豆まきをし、健康と幸福を祈念します。
3月	ひな祭り	雛人形を飾り、節句を祝います。 ひな祭りにちなんだ思い出話やお子さん、お孫さんの話を皆さんで語り合うことで、脳の活性化や精神の安定を図ります。

※ インフルエンザ等、感染症の発生状況等により、延期や中止となる場合がございます。

面会についてお知らせいたします

面会は前日までの予約制（9:00～17:00）となります。面会時間は30分以内でお願いいたします。

面会場所：特別養護老人ホーム内1階 面会室・有料老人ホーム内 小ホール（2か所）

来訪時は手指消毒・検温・受付簿への記入にご協力ください。

差し入れは未開封で期限表示のある食品のみとし、生もの・手作り食品はご遠慮ください。

ご利用者様の安全確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご寄贈品のお礼とご寄贈のお願いに關しまして

7月から9月にかけて、多くの皆様よりタオル類や日用品をはじめとする心温まるご寄贈を賜りました。ご利用者の皆様の生活環境の向上や施設運営のために大切に活用させていただいており、皆様の温かいご厚意に心より感謝申し上げます。

これまで「おうの郷たより」では、ご寄贈いただいた皆様への感謝の気持ちを込めてお名前を掲載してまいりました。しかしながら、昨今の社会情勢や個人情報保護に対する意識の高まりを踏まえ、掲載方法について見直しを行うことといたしました。そのため、今回発行の「おうの郷たより」より、ご寄贈者様の氏名等の掲載は控えさせていただきます。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、おうの郷では、ご家庭で使用されていないバスタオルやフェイスタオルなどのご寄贈を随時受け付けております。ご寄贈いただいた品は、施設内の清掃や環境整備などに活用させていただきます。

併せて、ご不要となった車椅子がございましたら、ご寄贈いただけますと幸いです。ご利用者の皆様が安心して快適に生活していただける環境づくりのため、大切に活用させていただきます。

ご寄贈いただける品がございましたら、お持ちいただいた際にお近くの職員までお声掛けください。今後とも温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

職員の募集につきましては、ハローワークにも掲載しております

看護職員さん・介護職員さん 一緒に働きませんか？

あなたの優しさと経験を、もう一度活かしてみませんか？

看護職員の皆さまへ

- 子育てや介護などで現場を離れていた方
- ブランクがあっても不安な方
- 施設看護が初めての方

そんな方も大歓迎です！

特別養護老人ホームでのお仕事は、病院のような慌ただしさよりも、ご利用者様に寄り添った看護が中心です。先輩職員が丁寧にサポートしますので、久しぶりのお仕事復帰でも安心してご応募ください。
「やってみようかな」その気持ちを私たちは応援します。

職場見学
歓迎！

ブランクがあっても
大丈夫！

未経験の方
無資格の方
歓迎！

資格取得
支援制度
あります！

看護職員（正職員）

- 資格 看護師・准看護師
- 給与 月給 245,000円～316,200円
- 勤務時間 8:30～17:30（夜勤なし）
※勤務時間の変更は相談可能
- 休日 月9回（シフト制）

看護職員（パート）

- 資格 看護師・准看護師
- 給与 時給 1,500円～1,600円
- 勤務時間 相談に応じます
- 休日 シフト制

介護職員（正職員）

- 資格 ヘルパー2級以上
（介護福祉士 歓迎）
- 給与 月給 186,200円～387,000円
- 勤務時間（特別養護老人ホーム）
6:00～15:00 / 8:30～17:30 /
12:00～21:00 / 21:00～6:00（夜勤）

（有料老人ホーム）
7:00～16:00 / 8:30～17:30 /
16:30～8:30（夜勤）
- 休日 月9回（シフト制）

介護職員（パート）

- 資格 ヘルパー2級以上
- 給与 時給 1,080円～1,210円
- 勤務時間 相談に応じます
- 休日 シフト制

夜勤専従介護職員（パート）

- 資格 ヘルパー2級以上
- 給与 1勤務 16,000円～18,000円
- 勤務時間 16:30～翌8:30 / 21:00～翌6:00
※時間は施設により異なります
- 休日 シフト制

充実の各種手当

処遇改善手当
25,000円～
50,000円

資格手当
0円～
30,000円
（介護福祉士）
※既存手当に上乗せ

調整手当
10,000円

夜勤負担軽減手当
1回 1,000円

早番・遅番手当
1回 500円

土日祝日勤務手当
1回 1,000円

連続勤務手当
3日以上連続勤務で
500円

通勤手当
上限 38,700円

住宅手当
最大 22,000円

扶養手当
（規定あり）

寒冷地手当
（規定あり）

急な欠勤対応手当
1回 1,000円

委員会活動手当
1回 500円

研修参加手当
1回 500円



当法人のホームページはこちらの スマホのQRコードを読み取って閲覧いただけます。
（<https://fukuroukai.org>）

ホームページでは、おうちの郷をはじめ、新冠事業所や遠別事業所の特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスセンターなど、各事業所に関する情報やパンフレットを掲載しております。施設の取り組みやサービス内容をご紹介しますので、ぜひご覧ください。