

おうるの郷に新しい仲間が増えました

氏名: 草刈 大輔 (くさかり だいすけ)

出身: 札幌市

所属: 法人本部 (本部長)

抱負: 皆さまが心地よく生活できるよう

頑張ります。よろしくお願いいたします。



4月から特別養護老人ホームの
介護長となりました、原田洋造です



入所者の皆様がより安全に、より安心してご
自分らしく過ごしていただけるよう、他職員と
協力しながら介護現場を統括してまいります。
生活相談員も兼務となりますので、引き続きご
家族の皆様との繋がりも大切にして参ります
ので、今後ともよろしくお願いいたします。

4月から有料老人ホームの管理者
となりました、福司哲也です



特養で10年経験させて頂き、管理者という職
責を果たすべく邁進してまいりたいと考えてお
ります。
入居者様にとって居心地の良い環境を提供で
きるように、職員一丸となって、サポートいたし
ます。

施設からのお願い

ご家庭や、周りでご使用になっていないタオルや、捨てようかと考えている布等ございましたら是非お譲り下さい。

雑巾等として様々な場所で使用させていただきます。

お持ち下さった際には、お近くの職員へ声をかけて下さい。ご協力をお願い致します。



3月 寄贈

廣岡みどり様	平取町
須田巧様	札幌市
小林啓子様	札幌市
紺谷泰規様	札幌市
(有)桜田自動車整備工場	新冠町
ボランティアグループあゆみ様	新冠町

【職員のつぶやき】 介護長 原田洋造

札幌から移住し4年半。広大な海と元気に走り回る馬たちを横目に出動していますが、未だにちょっとだけテンションが上がってしまいます。札幌では想像もできなかった、大自然と動物達に囲まれた生活は、私たち家族にとってはまだまだ「特別」です。避けてくれない鹿たちにはイラッとするかもしれませんが(笑)この日高の豊かな恵に感謝しながら、静内ライフを満喫したいと思います。

次号は、おうるの食を守る管理栄養士田村さんのつぶやきです。

白寿のお祝い



今月のベストスマイル☺



おうるの郷たより広報委員会からのお知らせ

これまでおうるの郷たよりは毎月発行しておりましたが、おたよりの内容の充実化を図ることを目的として、令和6年度より3か月に1度発行することになりましたのでお知らせいたします。

毎月の生活の様子を楽しみにされていたご家族様、地域の皆様も多くいらっしゃると思っておりますが、広報委員会としてより良いおたよりの発行に努めて参りますので、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

Happy Birthday



91歳



95歳



77歳



68歳

新規入居者様のご紹介

ご夫婦仲良く
三石で農業をされていました。
ベッドを2台入れて一緒の部屋で過ごされています。
食事も向かい合ってされており、朝から晩まで二人は一緒!ご主人は奥様の体調を気遣い、奥様はご主人のお世話をされ仲睦まじく暮らしておられます。



日常の様子



「天気がよくて
気持ちいいなあ」



「何飲む?」



「ココアにする。砂糖も入れて」




100歳とは思えない
力強い肩もみ



「お休みの日!」



「みんなで飲むとおいしいね!」

社会福祉法人ふくろう会 
~令和6年度 年間行事予定~

5月 お花見	新ひだか町静内の二十間道路桜並木を見学する。
6月 スポーツ交流会	身体を動かし、心と身体の健康維持を目的に行う。
7月 七夕	七夕飾りを作り、短冊に願いを託す。
8月 夏祭り	暑気払いのため、ゲームやアトラクションなどを行い、家族・入所者と共に楽しむ。
9月 敬老会	「敬老の日」に古希・米寿・白寿・新百寿の方をはじめとして入所者全員の長寿と健康を祝い、あわせて地域の方々との交流を図る。
10月 お月見居酒屋 家族懇談会	施設内の飾りつけで秋の名月を愛でる。 家族の方々と一緒に会し、入所者の近況と今後の処遇・施設管理の問題を話し合い、より良い施設運営の向上を目指す。
12月 クリスマス会 レコードコンサート	入所者・職員が一緒になって楽しいひとときを過ごし、1年間を締めくくる。 音の日に合わせてレコードによる音楽鑑賞を行う。
1月 新春獅子舞	入所者の居室に獅子舞が訪問して入所者の長寿と健康を寿ぐ。
2月 節分	立春を迎えるにあたり福を招く豆をまき、健康と幸福を祈念する。
3月 ひな祭り	雛人形を飾り、節句を祝う。

~肉食系長寿のススメ~

お肉、積極的に食べていますか?最近、高齢者も動物性たんぱく質を摂りましょうと言われております。「お肉より魚」「コレステロールが〜…」など様々な理由で控えている方もいるのではないのでしょうか?日本一長寿のお婆さんの長寿の秘訣として毎日お肉を食べているのだとか、長寿で知られる沖縄県も豚肉を食べているから元気なのだという話も耳にします。実はお肉には転倒による骨折や貧血を防ぎ、老化を遅らせる働きがあるとされています。魚と肉は1日おきに交互に取るのがオススメです。信じるか信じないかはあなた次第です。

